

Educación en familia

Grupos formativos para familias con hijos e hijas de entre **6 y 12 años**

SESIÓN 1: CONOCIÉNDONOS: Claves para comprender a mi hij@ y a mi familia

SESIÓN 2: COMUNICACIÓN Y CLIMA FAMILIAR POSITIVO. Herramientas para comunicación y reuniones familiares.

SESIÓN 3: CONVIVENCIA FAMILIAR. LÍMITES Y NORMAS. Cómo establecer normas y acuerdos familiares.

SESIÓN 4: EDUCAR CON CABEZA Y CORAZÓN. Cómo fomentar una buena autoestima e inteligencia emocional.

SESIÓN 5: PANTALLAS, OCIO Y TIEMPO LIBRE. Herramientas para gestionar el uso de pantallas en casa.

SESIÓN 6: CUIDADO DE LA SALUD INTEGRAL. Claves para el cuidado de la salud física, mental y social de toda la familia.



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN

965 293 571

624 169 970

upcca@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org



6 sesiones semanales de 130h
Fechas y horarios: consultar qr/enlace



Sesiones presenciales y gratuitas

Consulta grupos e insíbete



Pincha aquí



SESSIÓ 1: CONEIXENT-NOS: Claus per a comprendre a l meu fill i a la meua família

SESSIÓ 2: COMUNICACIÓ I CLIMA FAMILIAR POSITIU. Ferramentes de *comunicacion i reunions familiars.

SESSIÓ 3: CONVIVÈNCIA FAMILIAR. LÍMITS I NORMES. Com establir límits i normes clares. Acords familiars.

SESSIÓ 4: EDUCAR AMB CAP I COR. Com fomentar una bona autoestima i intel·ligència emocional.

SESSIÓ 5: PANTALLES, OCI I TEMPS LLIURE. Ferramentes per a gestionar l'ús de pantalles a casa.

SESSIÓ 6: CURA DE LA SALUT INTEGRAL. Claus per a la cura de la salut física, mental i social de tota la família.



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA

Educар en familia

Grups formatius per a famílies amb fills i filles d'entre 6 i 12 anys

965 293 571

624 169 970

upcca@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org



6 sessions setmanals de 1.30h

Dates i horaris: consultar qr/enllaç



Sessions presencials i gratuïtes



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN



Consulta grups i inscriu-te



Punxa ací

SESIÓN 1: CONOCIÉNDONOS: Claves para comprender a mi hij@ y a mi familia

SESIÓN 2: FOMENTA SU AUTONOMÍA CON HÁBITOS Y RUTINAS Cómo establecer hábitos saludables.

SESIÓN 3: EDUCAR CON CABEZA Y CORAZÓN. Cómo fomentar una buena autoestima e inteligencia emocional

SESIÓN 4: EDUCAR EN POSITIVO. Claves para establecer normas y límites.

SESIÓN 5: PANTALLAS, OCIO Y TIEMPO LIBRE. Herramientas para gestionar el uso de pantallas en casa.

SESIÓN 6: CUIDADO DE LA SALUD INTEGRAL. Claves para el cuidado de la salud física, mental y social de toda la familia.



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA

Educación en familia

Grupos formativos para familias con hijos e hijas de entre 3 y 6 años

965 293 571

624 169 970

upcca@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org



6 sesiones semanales de 1'30h
Fechas y horarios: consultar qr/enlace



Sesiones presenciales y gratuitas



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN

Consulta grupos e inscríbete



Pincha aquí



Educар en familia

SESSIÓ 1: CONEIXENT-NOS: Claus per a comprendre al meu fill i a la meua família

SESSIÓ 2: FOMENTA LA SEUA AUTONOMIA AMB HÀBITS I RUTINES.

Com establir hàbits saludables.

SESSIÓ 3: EDUCAR AMB CAP I COR. Com fomentar una bona autoestima i intel·ligència emocional

SESSIÓ 4: EDUCAR EN POSITIU.

Claus per a establir normes i límits.

SESSIÓ 5: PANTALLES, OCI I TEMPS LLIURE. Ferramentes per a gestionar l'ús de pantalles a casa.

SESSIÓ 6: CURA DE LA SALUT

INTEGRAL. Claus per a la cura de la salut física, mental i social de tota la família.

Grups formatius per a famílies amb fills i filles d'entre 3 i 6 anys

965 293 571

624 169 970

upcca@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org



6 sessions setmanals de 1.30h

Dates i horaris: consultar qr/enllaç



Sessions presencials i gratuïtes

Consulta grups i inscriu-te



Punxa ací



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN



Educación en familia

Grupos formativos para familias

Talleres donde aprender herramientas prácticas para los retos diarios con nuestros hijos e hijas.

Conocerás las principales características de la etapa en la que se encuentran tus hij@s

Aprenderás los fundamentos y principios de la Disciplina Positiva y como aplicarlos en el día a día

Trabajaremos la amabilidad y la firmeza para establecer normas y límites sanos y respetuosos

Te llevarás herramientas para gestionar la tecnología en casa y alternativas de ocio y tiempo libre alejadas de las pantallas

Adquirirás herramientas y conocimientos para el cuidado de la salud de toda la familia.

Infantil



Pincha aquí

Primaria



Pincha aquí

965 293 571

624 169 970

upcca@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org



6 sesiones semanales de 1'30h

Fechas y horarios: consultar qr/enlace



Sesiones presenciales y gratuitas



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN

Educar en familia

Grups formatius per a famílies

Tallers on aprendre ferramentes pràctiques per als reptes diaris amb els nostres fills i filles.

Coneixeràs les principals característiques de l'etapa en la qual es troben les teues hij@s

Aprenderàs els fonaments i principis de la Disciplina Positiva i com aplicar-los en el dia a dia

Treballarem l'amabilitat i la fermesa per a establir normes i límits sans i respectuosos

T'emportaràs ferramentes per a gestionar la tecnologia a casa i alternatives d'oci i temps lliure allunyades de les pantalles

Adquiriràs ferramentes i coneixements per a la cura de la salut de tota la família.

Infantil



Punxa ací

Primària



Punxa ací

965 293 571

624 169 970

upcca@alicante.es

educarenfamilia@novafeina.org



6 sessions setmanals de 1.30h

Dates i horaris: consultar qr/enllaç



Sessions presencials i gratuïtes



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE
CONCEJALIA DE EDUCACIÓN



Alicante
CIUDAD
EDUCADORA